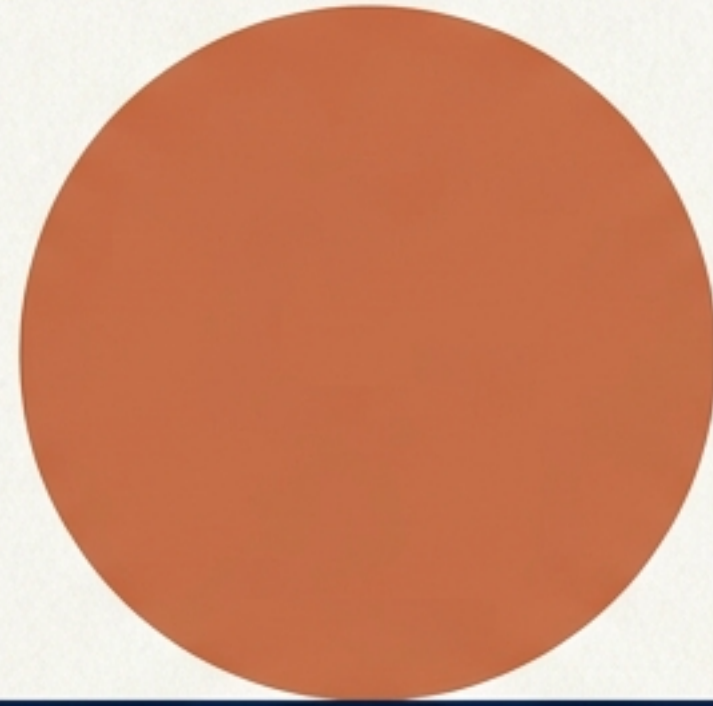
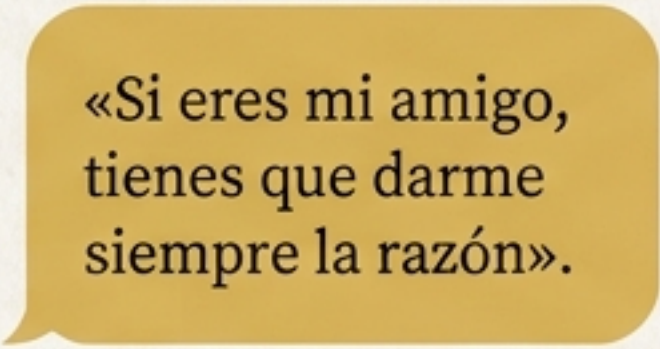


Aristóteles: La Virtud y la Amistad



El arte de actuar bien y conectar mejor.



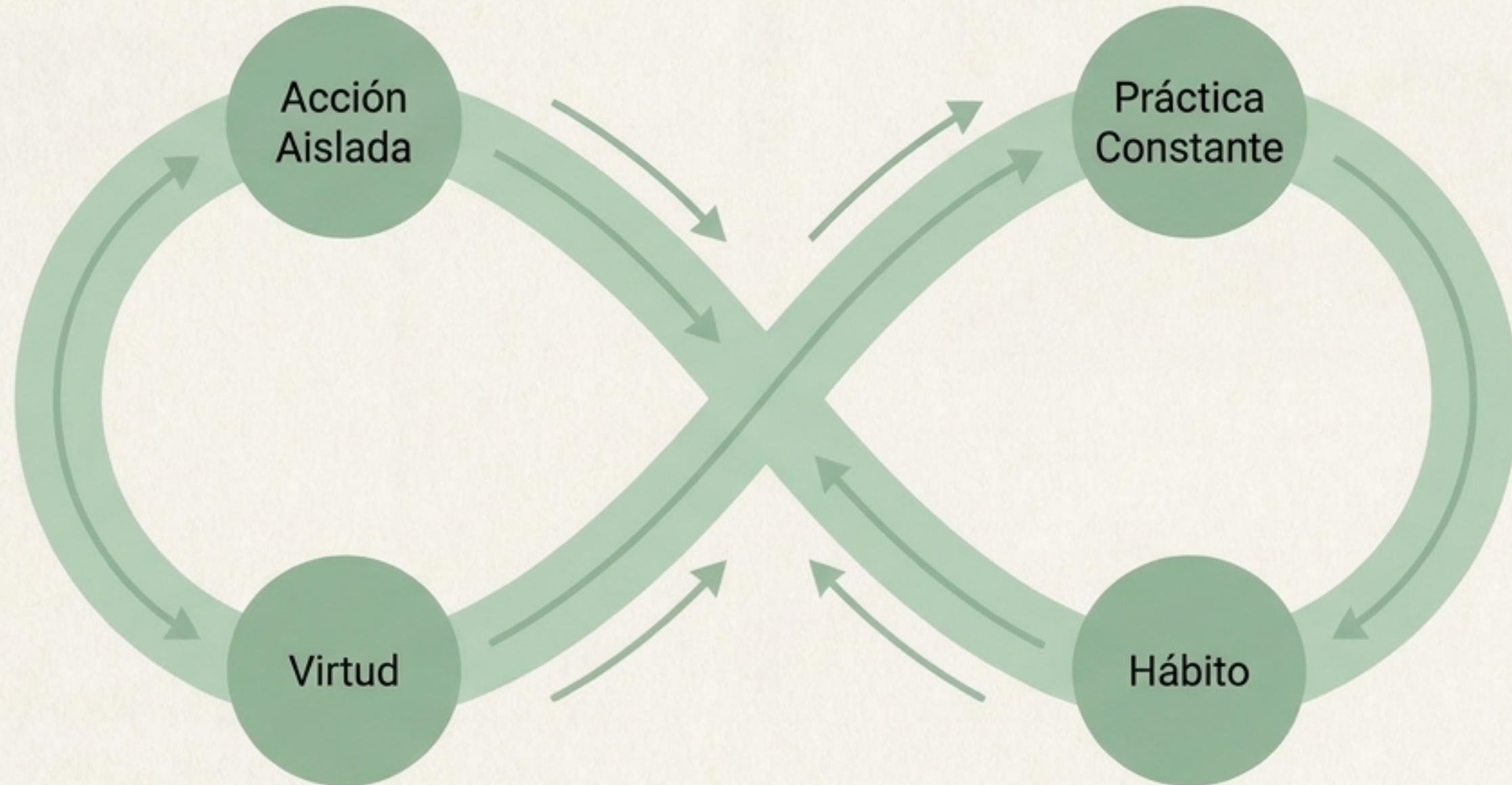
«Si eres mi amigo,
tienes que darme
siempre la razón».

¿Estás de acuerdo?

Guarda tu respuesta. La filosofía de
hace 2.300 años tiene una respuesta
sorprendente para este mensaje exacto.

El secreto para vivir y actuar bien

Aristóteles concluyó que la virtud no es un talento innato ni una idea abstracta. Es una buena manera de actuar que aprendemos practicando. Nos hacemos generosos al compartir; nos hacemos valientes al afrontar el miedo.



El espejismo de la virtud



Escenario:

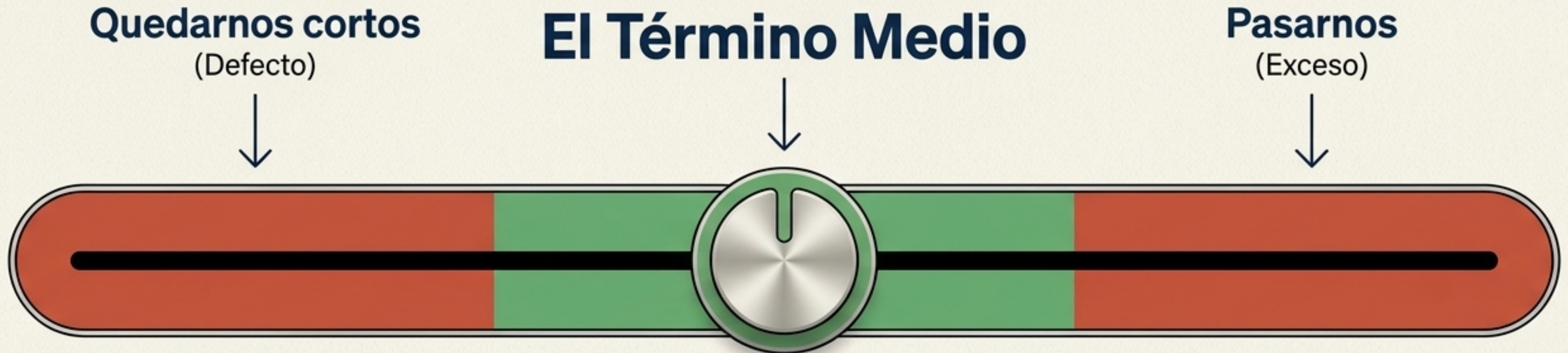
Una persona comparte su almuerzo una sola vez, pero nunca vuelve a ayudar a nadie. ¿Podemos decir que tiene el hábito de ser generosa?

Veredicto:

No. Una sola acción buena no basta para formar un hábito. La virtud exige repetición constante hasta convertirse en parte de quién eres.

El dial del Término Medio

En cada decisión, enfrentamos dos peligros. El término medio es la manera adecuada de actuar, esquivando tanto el hacer menos de lo adecuado como el hacer más de lo adecuado.

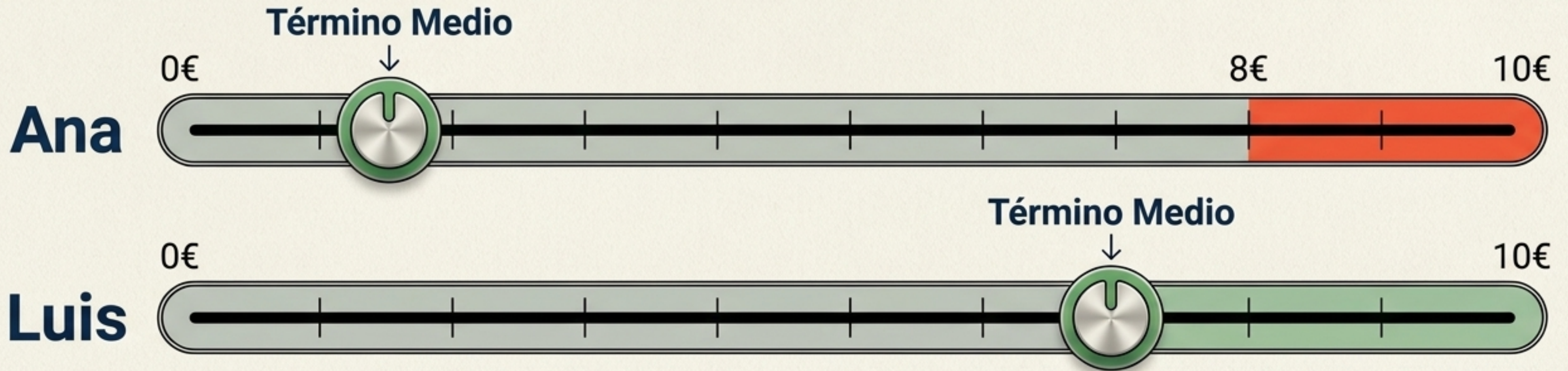


Calibrando nuestras acciones

	Falta (Quedarse corto)	Término Medio (Acción Adecuada)	Exceso (Pasarse)
Valentía (Miedo)	Cobardía: Dejar que el miedo impida actuar.	Valentía: Afrontar el miedo y actuar con cuidado.	Temeridad: Arriesgarse ciegamente sin pensar.
Generosidad (Compartir)	Egoísmo: No compartir nada pudiendo ayudar.	Generosidad: Compartir lo posible, guardar lo necesario.	Derroche: Darlo todo y quedar en necesidad.

El equilibrio es relativo

Contexto: Ana y Luis tienen 10€. Ambos quieren ayudar a alguien, pero Ana necesita 8€ para su billete de vuelta. Luis ya lo tiene pagado. ¿Deberían dar la misma cantidad?



El término medio no significa dar el 50%. Significa pensar qué ocurre y qué necesita cada persona en su situación específica.

Diagnóstico: Un compañero recibe insultos



Se lanza a pelear sin pensar en las consecuencias.

Temeridad (Exceso)



Se marcha sin buscar ayuda, aunque no había peligro.

Cobardía (Defecto)



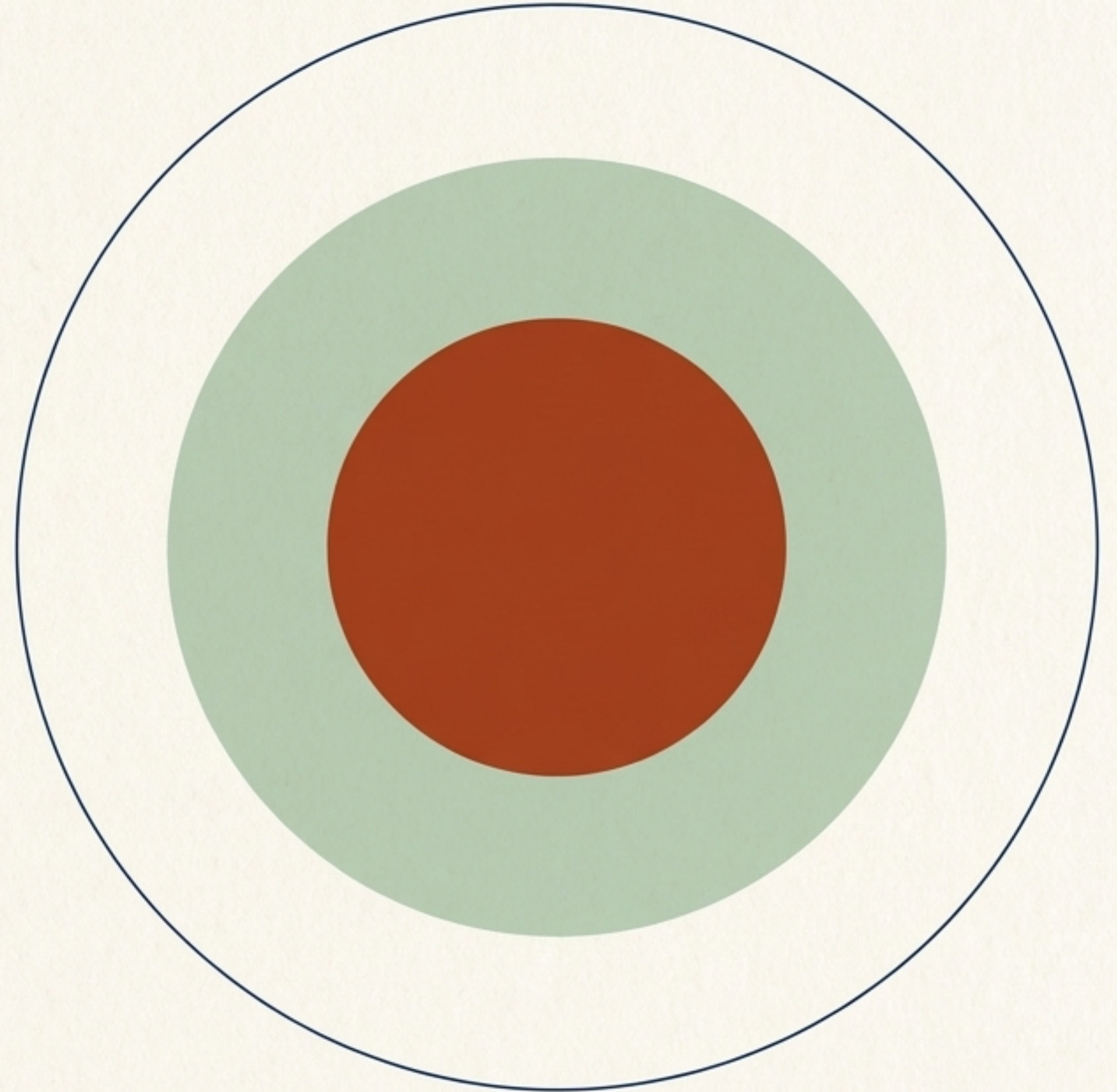
Busca a un profesor y acompaña al compañero.

Valentía (Término Medio)

Actuar con inteligencia y pedir ayuda también es una acción valiente. El valiente siente miedo, pero actúa de todos modos.

De la acción individual a la conexión compartida

Aristóteles creía que nuestras conexiones definen cómo vivimos. Clasificó los vínculos humanos en tres niveles distintos, dependiendo del pegamento invisible que mantiene unidas a las personas.



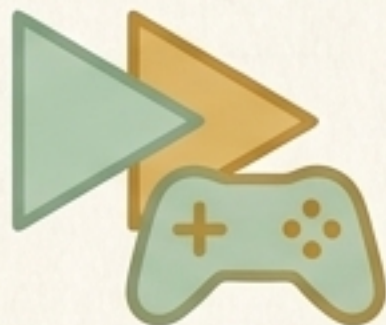
La anatomía de la amistad



Por Interés / Utilidad

Nos une el beneficio.

Ejemplo: Nos ayudamos a preparar un examen.



Por Diversión / Placer

Nos une el pasarlo bien.

Ejemplo: Nos gusta jugar juntos.



Por Virtud

Nos une el aprecio genuino. Queremos el bien del otro por sí mismo. Nos importa cómo está y le ayudamos a vivir bien.

¿Qué los mantiene unidos?

Pablo y Marcos se ayudan con las tareas. Termina el curso, dejan de hablar.

Amistad por Interés

Sara y Lucía juegan juntas. Una deja el juego, pierden el contacto.

Amistad por Diversión

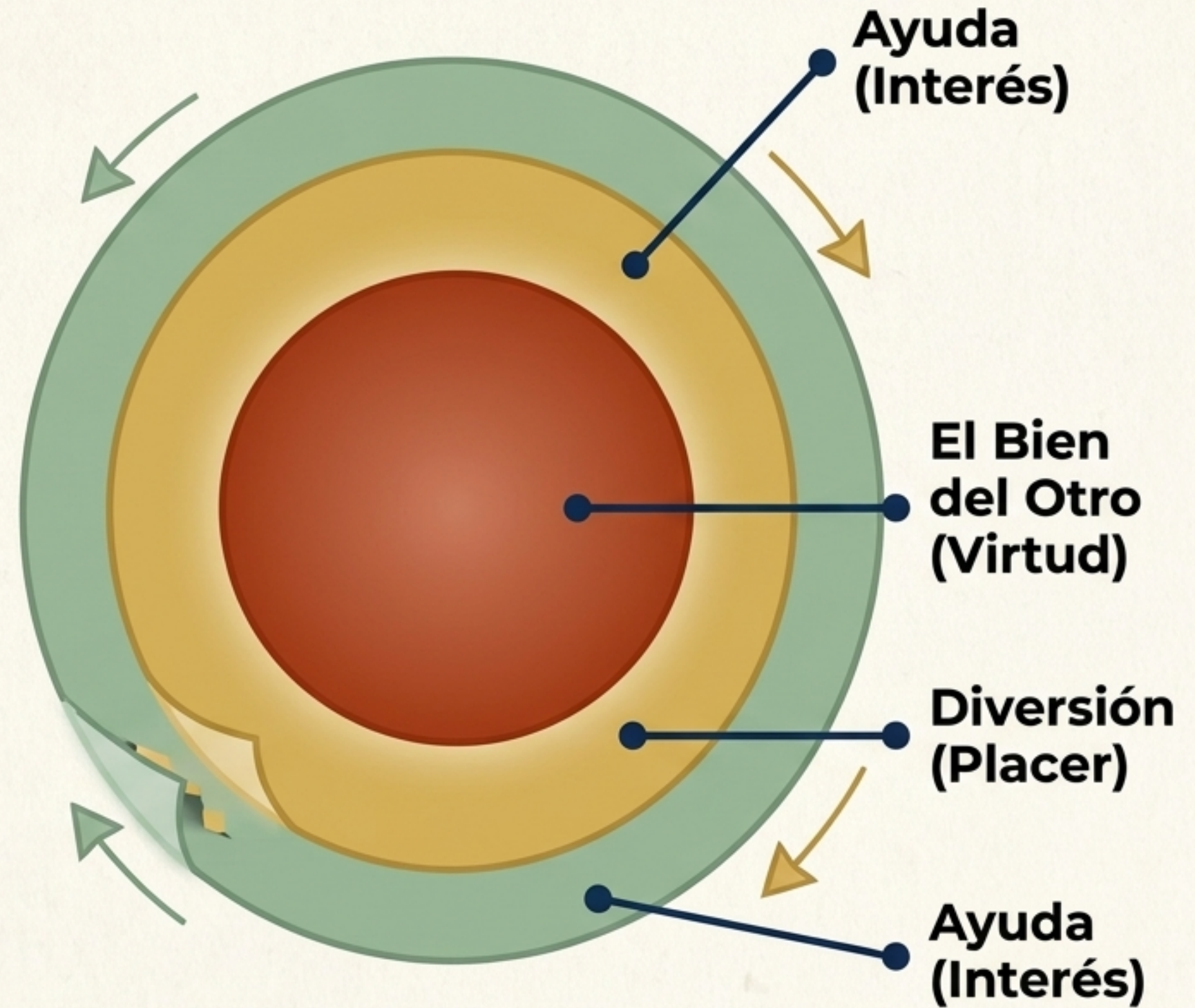
David está triste. Su amiga lo escucha simplemente porque le importa cómo se siente.

Amistad por Virtud
(El bien del otro)

La amistad más completa

La amistad por virtud no es aburrida ni inútil. Una amistad profunda incluye diversión y ayuda mutua.

Si una amiga no puede jugar durante una temporada (pierde la diversión), la amistad por virtud sobrevive. Encuentran otras formas de apoyarse, porque lo que importa es la persona, no la actividad.



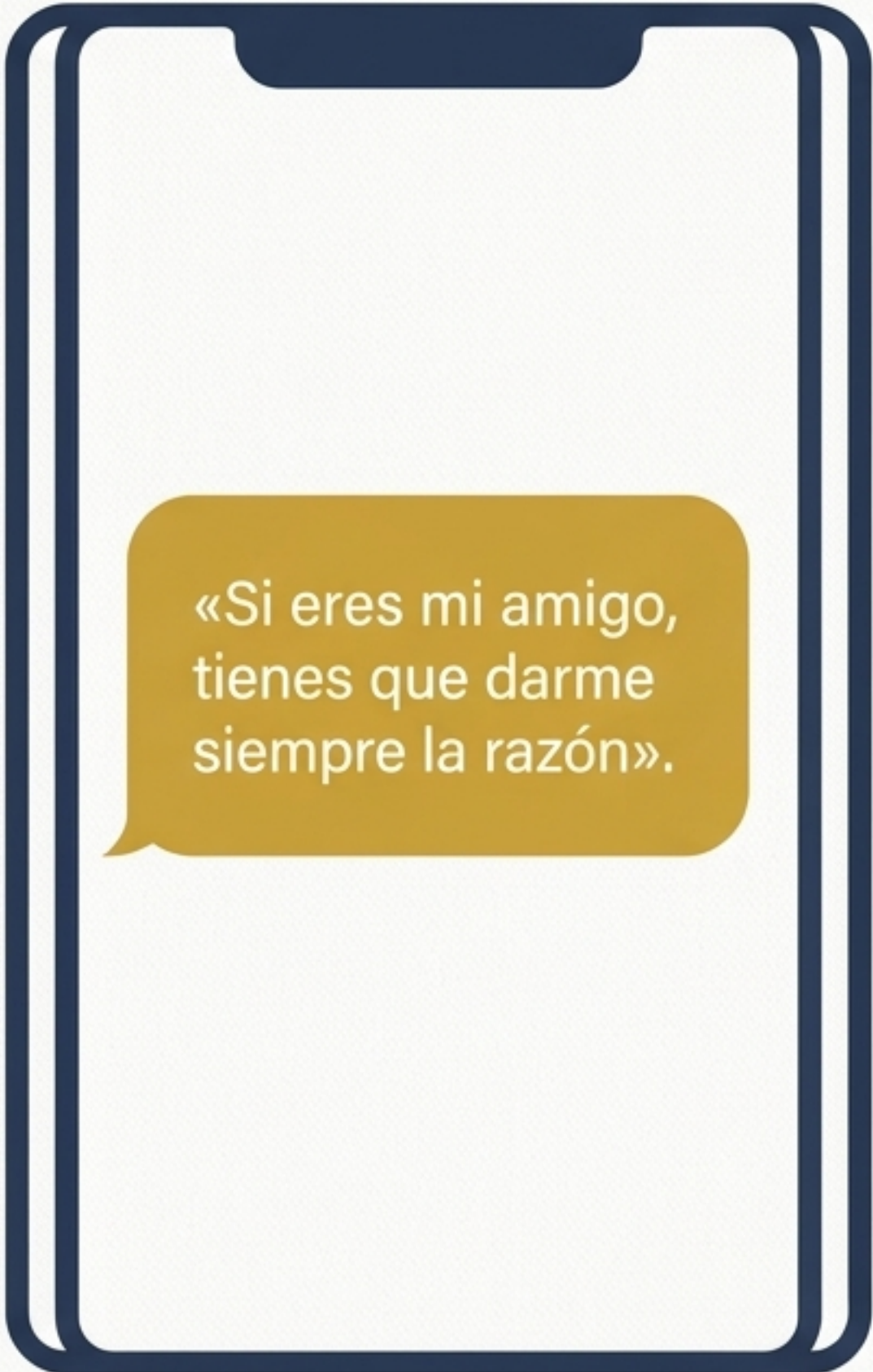
La intersección

El Hábito Moral
(El término medio)



El Bien del Otro
(Amistad)

Aquí ocurre la magia. Aristóteles nos enseña que un amigo por virtud utiliza su propio dominio del término medio para ayudarte a ti a actuar bien. Les importa tu carácter tanto como tus sentimientos.



«Si eres mi amigo,
tienes que darme
siempre la razón».

El veredicto Aristotélico

FALSO



Si tu amigo se burla de alguien y te pide que le des la razón, apoyarlo sería Cobardía.



La Amistad por Virtud exige querer el bien profundo del otro.



Ayudar a un amigo a veces exige la Valentía de llevarle la contraria para evitar que actúe mal.

MANIFIESTO

1. La virtud es el hábito de **actuar bien**.
2. En el término medio brilla **la valentía**.
3. Un amigo verdadero busca **tu bien**.

Tu turno

Para mí, un buen amigo es alguien que [.....] porque [.....].